

Vi byder velkommen til...

SUNDHEDSMESSE

I MOLSHALLEN



Torsdag d. 22.10.09

Kl. 16.00 - 19.00

Her kan I blandt andet møde:

- ❖ i.f.mols - **SPINNING** - nu med nyt fedtforbrændings program.
- ❖ i.f.mols - **LØBEKLUB** - for både erfarne og nybegyndere.
- ❖ **Smagsprøver** på groft brød, frugt & grønt - **Dagli'Brugsen Tved**.
- ❖ **Sunde tiltag** vedr. jord til bord aktiviteter - ideer til oplevelser i naturen m.m. - **Syddjurs Kommune**.
- ❖ i.f.mols - **KAJAKKLUB**
- ❖ i.f.mols - **TENNIS** - kom og prøv Quinball.
- ❖ **Smagsprøver** på Xocai, som er koldpresset chokolade med acai bær - **Carsten Berner**.
- ❖ i.f.mols - **BADMINTON** - kom og prøv det nye Speedminton.
- ❖ **Borgerforeningen Mols-Helgenæs**.
- ❖ i.f.mols - **HÅNDBOLD**
- ❖ **Mols Tandklinik**.
- ❖ i.f.mols - **PETANQUE** - kom og prøv det hyggelige spil - spillet hvor alle kan være med.
- ❖ i.f.mols - **GYMNASTIK**
- ❖ **Rygestop** - få målt din kulilte og dit blodtryk - rygestop kurser - **Ebeltoft Apotek**.
- ❖ **Mols MTB** - kom og prøv en tur på cyklerne.
- ❖ **Smagsprøver** og salg af økologisk chokolade - **Woodshade Orgamies - Chokoladefabrikken**
- ❖ Få målt din fedtprocent - prøv en tur i romaskinerne - **Ebeltoft fysioterapi og træningscenter**.
- ❖ i.f.mols - **STYRKETRÆNING** i.f.mols - **STAVGANG**
- ❖ Få målt din bodyage - **DGI i samarbejde med Syddjurs Kommune**.
- ❖ **LívssílsOasen** - Kinesiologi test, tankefeltterapi, coaching, Tarotkort oplægning -
Aloe Vera & helseprodukter - **Susanne Fjeldgaard**.
- ❖ I **Molshallens Cafeteria** kan der købes en let menu efter opskrift af Lene Hansson.
Sunde Burgere m.m.

i.f.mols

- kom og prøv, hør, se og smag 
- kom og få inspiration til **sund** levevis