

Pressemeddelelse

Knebel, den 02. juli 2012

Endnu en hjertestarter til Borgerforeningen Mols

Borgerforeningen Mols har netop modtaget en hjertestarter fra TrygFonden. Og hele tolv personer har dertil fået et fire timers kursus i brugen af Hjertestarteren. Hjertestarteren, som er en lille boks på væggen, er placeret ved indgangen til Dagli' Brugsen på Helgenæs, hvor den er tilgængelig hele døgnet.

Hvert år bliver 3.500 mennesker i Danmark ramt af hjertestop uden for hospitalerne. Kun ca. 10 procent overlever. De minutter, der går, fra et menneske falder om med hjertestop, til ambulancen kommer, er de mest kritiske, og den mest effektive behandling mod hjertestop er et elektrisk stød til hjertet.

Derfor har Borgerforeningen Mols søgt og netop modtaget en hjertestarter fra TrygFonden. Med hjertestarteren fulgte et kursus, hvor bl.a. brugsforeningens personale og bestyrelse er blevet uddannet i hjertelungeredning, og i hvordan man bruger hjertestarteren.

- Donationen af hjertestarteren til Borgerforeningen Mols er en del af TrygFondens indsats for at forbedre danskernes adgang og kendskab til hjertestartere. De nyeste tal fra Dansk Hjertestopregister viser, at 44 procent af dem, som falder om med hjertestop, får hjertelungeredning af vidner, før ambulancen ankommer. Men det er kun i meget få tilfælde, at vidner anvender en hjertestarter, siger Grethe Thomas, projektchef for TrygFonden Akutindsatser.

- Den mest effektive behandling ved hjertestop er stød med en hjertestarter. Derfor er det vigtigt, at hjertestartere bliver hængt op over hele landet, så der er størst mulig chance for, at der er en i nærheden, når der sker hjertestop. Og det er vigtigt, at danskerne ikke er bange for at bruge hjertestarterne.

Hjertestarteren kan ikke betjenes forkert

Hos TrygFonden oplever man en stigende interesse for hjertestarterne, fordi mange foreninger, klubber og offentlige institutioner har fået øjnene op for den tryghed, som hjertestarterne giver.

Hjertestarteren kan ikke betjenes forkert, og man må derfor aldrig tøve med at tage den i brug. Det er altid bedre at gøre noget end at forholde sig passivt, selvom det er en uvant situation, man pludselig befinder sig i.

Når hjertestarteren tændes, guider en stemme brugeren gennem alle trin, og der afgives kun stød, hvis hjertet ikke slår korrekt. Man behøver dermed ikke forhåndskendskab til hjertestarteren.

Flere liv kan reddes

Hvis adgangen til hjertestartere bliver bedre, og flere danskere lærer hjertelungeredning, vil flere liv kunne reddes. Derfor har TrygFonden siden 2006 hvert år doneret 100 hjertestartere til offentlige steder, hvor der færdes mange mennesker. Indtil nu er 29 liv blevet reddet af TrygFondens hjertestartere.

I november 2011 kom Sundhedsstyrelsen med nationale anbefalinger til placering af hjertestartere på offentlige steder. Ifølge anbefalingerne bør hjertestarterne hænge steder, hvor de er tilgængelige hele døgnet. Derfor følger der et skab med hjertestarteren fra TrygFonden, så hjertestarteren kan hænge udendørs.

Du kan se, hvor den nærmeste hjertestarter er placeret på www.hjertestarter.dk.

Find hjertestarteren på mobilen

TrygFonden har udviklet applikationen "TrygFonden Hjertestart", som gør det nemt at se, hvor der hænger hjertestartere. Med applikationen kan man også lære om hjertelungeredning samt brugen af hjertestarter, og endeligt kan man læse, hvor man kan få relevant information om køb og ophængning af hjertestartere, samt hvordan man registrerer sin hjertestarter på Hjertestarter-Netværket hjertestarter.dk.

Applikationen kan downloades gratis til iPhone.

Sådan bruger du en hjertestarter / AED (Automatisk Ekstern Defibrillator)

Når du har konstateret hjertestop, alarmeres 1-1-2, og herefter hentes en hjertestarter, hvor du skal gøre følgende:

- Åben og tænd hjertestarteren, der med en stemme vil guide dig igennem hele forløbet.
- Fjern tøjet fra personens overkrop og placer hjertestarterens to elektroder på brystet, som anvist på elektroderne.
- Hjertestarteren vil fortælle dig, om du må røre ved personen, mens hjertestarteren analyserer personens tilstand.
- Hjertestarteren giver besked på, om du skal fortsætte hjertemassage og kunstigt åndedræt eller afgive stød ved at trykke på en knap på hjertestarteren.
- Det kan være nødvendigt med flere stød.
- Lyt altid til hjertestarterens anvisninger.
- Ved 1-1-2 opkald, lyt altid til det sundhedsfaglige personales vejledning
- Læg personen i stabilt sideleje, når der er normal vejrtrækning, og afvent ambulancen.

Læs mere på hjertestarter.dk

For yderligere information kontakt:

Grethe Thomas, projektchef for TrygFonden Akutindsatser

Mobil: 41 77 93 00

E-mail: gt@trygfonden.dk

Med venlig hilsen

Jørgen Ørgård, Fmd.

Borgerforeningen Mols

Distriktsråd for Mols og Helgenæs

Gl. Kirkevej 7

8420 Knebel

Tlf. 86 35 12 25 el. mobil 40 28 99 18

www.borgerforeningen-mols.dk

formand@borgerforeningen-mols.dk

www.molsportalen.dk